

你最喜欢哪一种

休息时间表?

一名家长把孩子的时间表放上网站，抱怨学校没安排休息时间以外的午餐时间，以致孩子很迟才能吃午餐。学校一般如何安排上课时间、休息时间、

午餐时间和补课时间?《大拇指》整理了一些学校的上课和休息时间表，请10名同学从其中三个投选他们最喜欢的休息时间表。他们的选择和你的不一样吗?



学校 A



两个休息时段，下课时间较迟

上课时间:

早上8点到下午两点半(星期一和星期二)、早上8点到下午1点半(星期三到星期五)

休息时间:

30分钟。星期一和星期二中午有多一次30分钟的休息时段。

同时休息的年级:

两个

票数:



学生意见:

- 不同的下课时间，有一点乱。
- 我不想那么晚回家，我要早点看到父母。

骆凯俊 / 蔡厝港小五

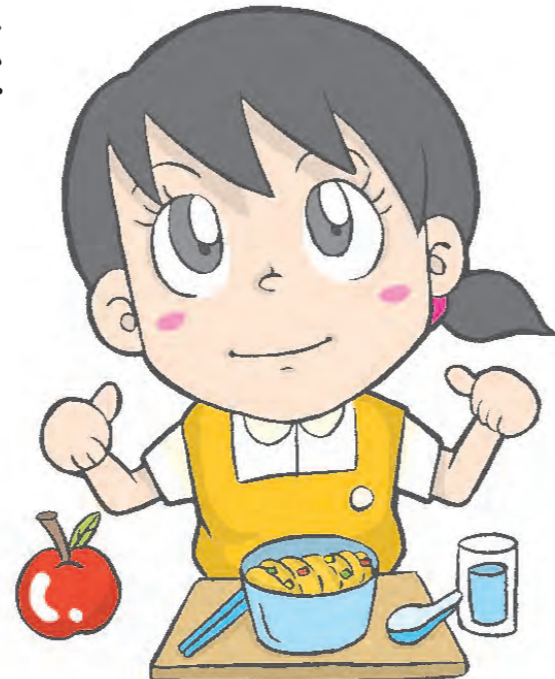


我最喜欢这个安排，因为它比我现在25分钟的休息时间长，即使比较晚下课也没关系。我回到家后没那么快饿，除非上的课很闷。

有时老师会迟五分钟下课，但不会影响值日生的休息时间，因为他们在休息前就打扫完了。

我希望休息时间变成40分钟，这样就可以玩久一点。

学校 B



小一到小六可午休10分钟

上课时间:

早上8点到下午2点

休息时间:

30分钟。所有学生到了中午也有10分钟的休息时段。

同时休息的年级:

三个

票数:



学生意见:

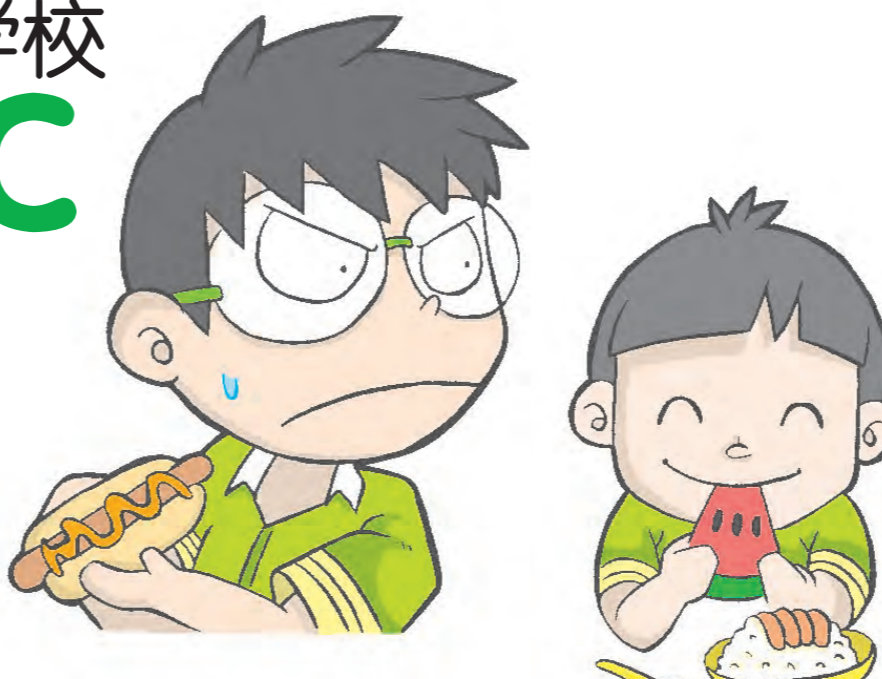
- 放学时间挺理想
- 少了10分钟教书，老师可能会想办法“补”回来，例如延迟下课。

廖尹瑄 / 史丹福小三



这个安排可以让人休息更久。我现在的休息时间是20分钟，三分钟排队，15分钟吃东西。补课前的午餐时间25分钟，我觉得足够。我比较喜欢有25分钟的休息时间，吃饱后不用玩，可以直接去排队。我比较喜欢早点回家，做完课后就休息。

学校 C



小一小二有多10分钟休息

上课时间:

早上7点半到下午1点25分(除了星期三是12点25分下课)

休息时间:

25分钟，小一和小二的学生有多一个10分钟的休息时段。

同时休息的年级:

两个

票数:



学生意见:

- 只有小一和小二的学生有多10分钟休息，不公平。
- 我最喜欢这个安排，因为我今年二年级。

最多同学投选学校B的时间表。不少学生宁可迟回家，也希望有两个休息时段。看来，多数人都喜欢分段休息哦!

学校怎么安排时间表?

康林小学校长梁明月说，学校的领导团队决定学生休息的时段。

余活动的频率和结束时间又是否有规定。

教育部当时表示，他们并没规定学校几点上课和下课，但是正式课程时间的准则是：

康林小学校长梁明月说，小一和小二学生每星期该上48节课，每节30分钟；小三到小六的学生每个星期该上49节课，每节30分钟。包括休息时间的课，学生一天得上约五小时的话。

“我们会考虑学生一天的上课时间和全级人数，有必要时会把不同年级的休息时间间隔开来，又或者一天有超过一次的休息时间。实行初期，我们会观察所发生的事，必要时做出调整。我们也会考虑家长的反馈。”



康林小学校长梁明月

前官委委员郑宝莲副教授曾在国会上问教育部，它对中小学的上课时间是否有一套准则，对课

家长：20分钟休息不够



家长张皓明认为，20到25分钟的休息时间是不够的，因为食堂有很多人排队。每份食物的分量也比较喜欢学校只有一个休息时段，她说这样学生能早点回家，参加校外活动时就不会那么赶。

餐时间，也希望学校卖的是健康食品。

另一名家长黄秀群则比较喜欢学校只有一个休息时段，她说这样学生能早点回家，参加校外活动时就不会那么赶。