

你最喜欢哪一种 休息时间表？



两个休息时段，下课时间较迟

上课时间：
早上8点到下午两点半（星期一和星期二）、
早上8点到下午1点半（星期三到星期五）

休息时间：
30分钟。星期一和星期二中午有多次30分钟的休息时段。

同时休息的年级：两个

票数：

学生意见：

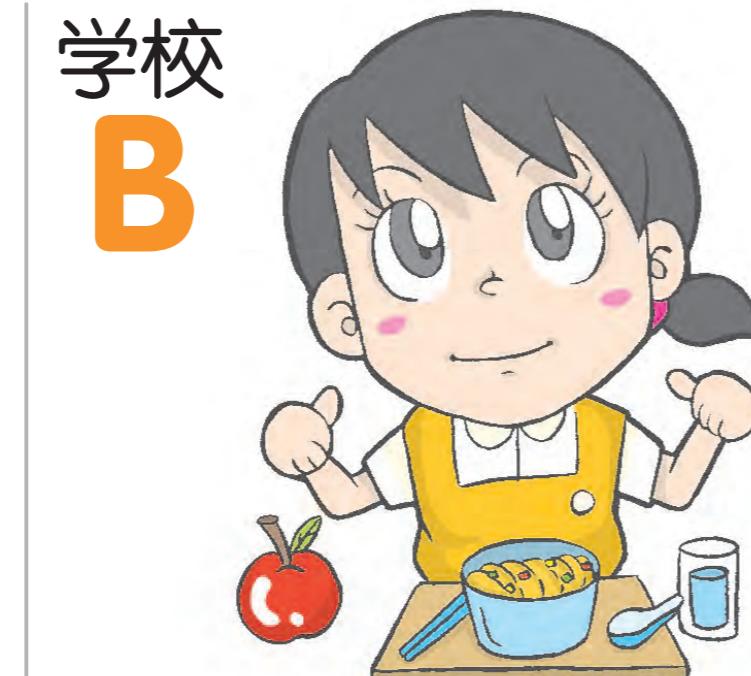
- 不同的下课时间，有一点乱。
- 我不想那么晚回家，我要早点看到父母。



骆凯俊 /
蔡厝港小五

我最喜欢这个安排，因为它比我现在25分钟的休息时间长，即使比较晚下课也没关系。我回到家后没那么快饿，除非上的课很闷。

有时老师会迟五分钟下课，但不会影响值日生的休息时间，因为他们在休息前就打扫完了。
我希望休息时间变成40分钟，这样就可以玩久一点。



小一到小六可午休10分钟

上课时间：
早上8点到下午2点

休息时间：
30分钟。所有学生到了中午也有10分钟的休息时段。

同时休息的年级：三个

票数：

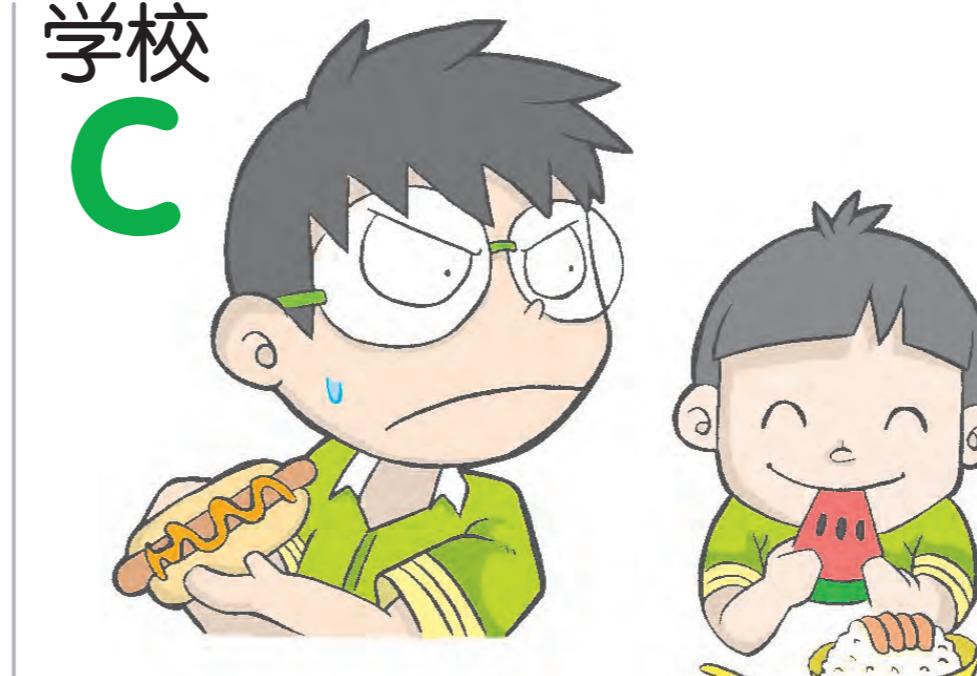
学生意见：

- 放学时间挺理想
- 少了10分钟教书，老师可能会想办法“补”回来，例如延迟下课。



廖尹瑄 /
史丹福小三

这个安排可以让人休息更久。我现在的休息时间是20分钟，三分钟排队，15分钟吃东西。补课前的午餐时间25分钟，我觉得足够。我比较喜欢有25分钟的休息时间，吃饱后不用玩，可以直接去排队。我比较喜欢早点回家，做完功课后就休息。



小一小二有多10分钟休息

上课时间：
早上7点半到下午1点25分（除了星期三是12点25分下课）

休息时间：
25分钟，小一和小二的学生有多一个10分钟的休息时段。

同时休息的年级：两个

票数：

学生意见：

- 只有小一和小二的学生有多10分钟休息，不公平。
- 我最喜欢这个安排，因为我今年二年级。



学校怎么安排时间表？

康林小学校长梁明月说，学校的领导团队决定学生休息的时段。

余活动的频率和结束时间又是否有规定。

教育部当时表示，他

们并没规定学校几点上课和下课，但是正式课程时间的准则

康林小学校长 梁明月 小一和小二学生每星期该上48节课，每节30分钟；小三到小六的学生每个星期该上49节课，每节30分钟。包括休息时间的话，学生一天得上约五小时的课。

“我们会考虑学生一天的上课时间和全级人数，有必要时会把不同年级的休息时间间隔开来，又或者一天有超过一次的休息时间。实行初期，我们会观察所发生的事，必要时做出调整。我们也会考虑家长的反馈。”

前官委议员郑宝莲副教授曾在国会上问教育部，它对中小学的上课时间是否有一套准则，对课

家长：20分钟休息不够



家长张皓明认为，20到25分钟的休息时间是不够的，因为食堂有很多人排队。每份食物的分量也

另一名家长黄秀群则比较喜欢学校只有一个休息时段，她说这样学生能早点回家，参加校外活动时就不会那么赶。